

# 精神障害者と自立した生活の一つの形 ～障害年金について～

誰もが生きやすいまちづくりに向けて、精神保健福祉講座を開催します。

今回は、障害があっても自信を持って自分らしい生活を築いていくための制度、権利の一つとして、障害年金について学びます。障害年金は、さまざまな制度の中でもとりわけ難しいという印象がありますので、今回のテーマとしました。併せて、障害年金を受給しながら働いている方の事例、生活保護と障害年金の関係や、精神障害者の雇用に関する合理的配慮事例等もお話しいただきます。

精神障害のある方々やその家族、支援者には必要な情報として、また、一般の区民の方々には、障害に対する理解の一助として、ぜひご参加ください。

互いに理解し合う地域社会の実現に向けて、多くの区民の方々のご参加を心より願っています。

**日 時** 2021年10月23日（土）

午後3時から午後5時

**場 所** 港区立精神障害者支援センター（あいはーと・みなと）

はーとホール 5階

港区高輪1丁目4番8号

**講 師** YORISOU 社会保険労務士法人

代表 松山 純子 氏

（社会保険労務士）

**内 容** 前半：講演 後半：対談

**申し込み** 会場参加をご希望の方は電話でお申し込みください。

申込電話番号 03-5424-1392

ZOOM参加ご希望の方はQRコードを

読み取り、申込フォームから申し込みください。

**定 員** 15名（他、ZOOM参加100名）

**問い合わせ** TEL：03-5424-1392

（地域活動支援センタープログラム予約電話番号）

あいはーと・みなと（担当 くしびき 榎引・たかしま 高島・いしばし 石橋）

後半は、松山先生と障害年金受給者の加藤伸輔さんが、実体験や参加者のご質問を交えながら対談します。

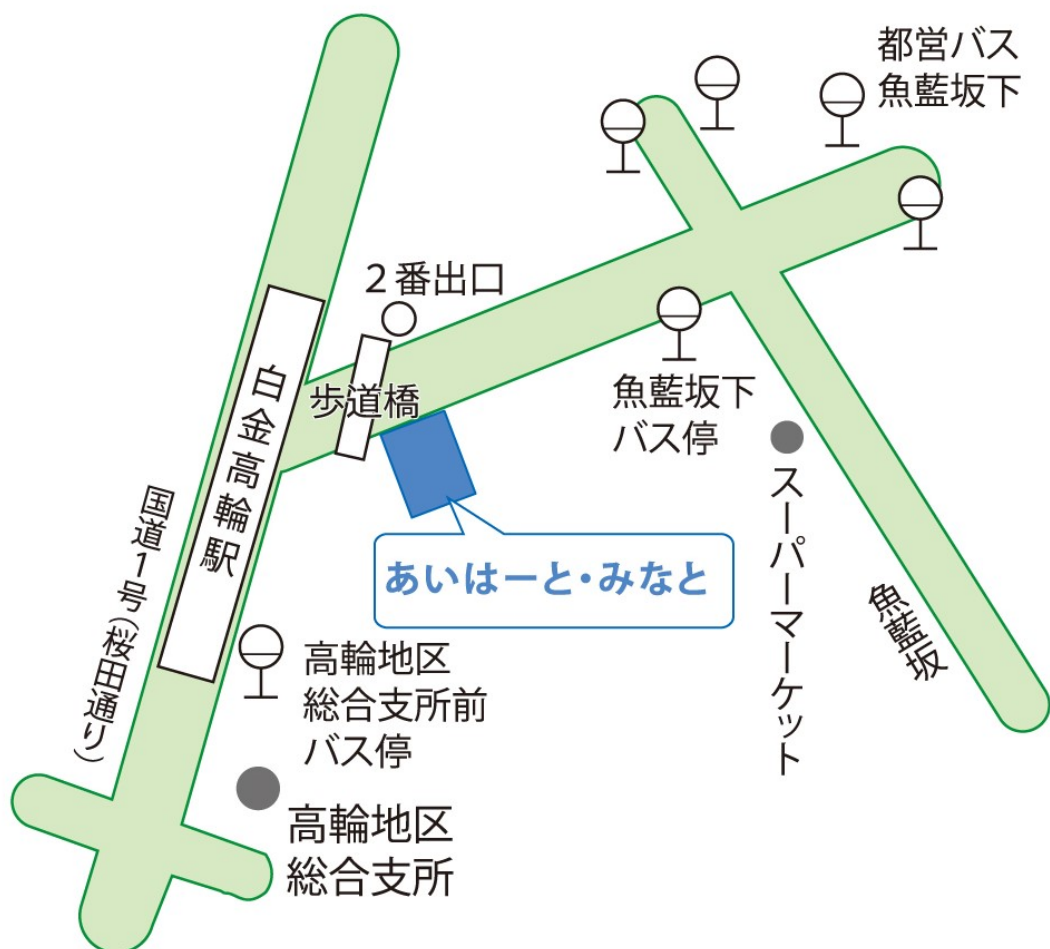
加藤 伸輔 氏

- ・ピアサポートグループ在
- ・認定NPO法人地域精神保健福祉機構（コンボ）理事



ZOOM参加  
申込フォーム

## 案内地図



## 交通案内

・東京メトロ南北線・都営三田線『白金高輪駅』

2番出口より徒歩2分

・ちいばす（高輪ルート）

『高輪地区総合支所前』 または 『魚籃坂下』 より

徒歩2分

※駐車場はありません。駐輪場があります。