



## 「精神障害の理解のために」

誰もが生きやすいまちづくりに向けて、港区民の皆様が精神疾患や精神保健福祉について関心を持ち、その理解を深めてもらうために、精神保健福祉講座を開催します。

本年度第2回では、精神疾患・障害の基本的な知識や当事者の困りごと、周りのひとの接し方、回復に向けての取り組み等について分かりやすくお話しいただき、当事者・ご家族が地域で安心できる暮らしについて考える機会にできればと思います。

精神障害のある方やそのご家族、支援者には必要な情報として、また、一般の区民の方々には、障害に対する理解の一助としてぜひご参加ください。

多くの皆様のご参加を心より願っています。

**日 時** 2021年11月23日（祝・火曜）  
午後2時から午後4時

**場 所** 港区立精神障害者支援センター（あいはーと・みなと）  
はーとホール 5階  
港区高輪1丁目4番8号

**講 師** 東京メンタルクリニック  
精神科医 須河 めぐみ 氏



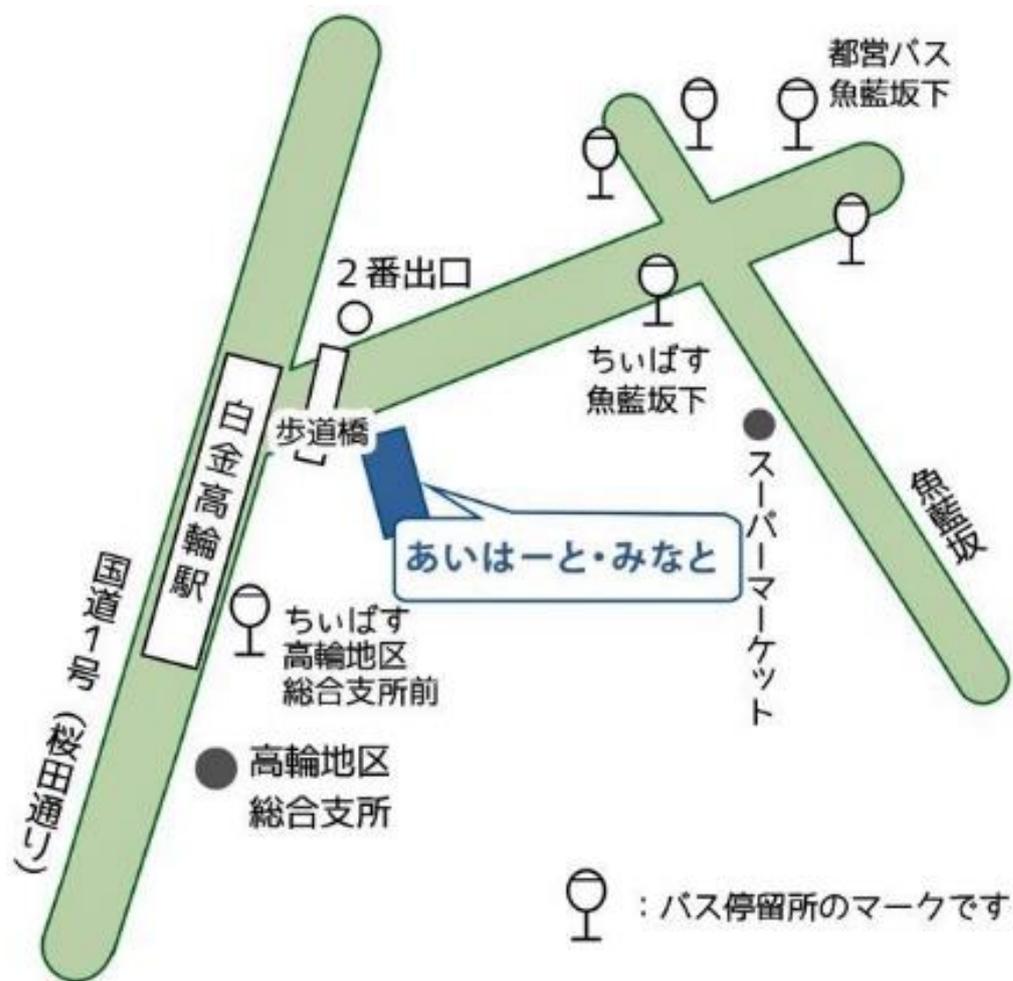
**申し込み** 1. 会場参加をご希望の方は  
電話でお申し込みください。  
TEL : 03-5424-1392  
2. ZOOM参加ご希望の方はQRコードを  
読み取り、申込フォームから申し込みください。

ZOOM 参加  
申込フォーム

**定 員** 会場 15名（ZOOM参加 100名）

**問合せ先** TEL : 03-5424-1392  
（地域活動支援センター プログラム予約電話番号）  
あいはーと・みなと（担当 くしびき 榎引・たかしま 高島・いしばし 石橋）

## 案内地図



## 交通案内

・東京メトロ南北線・都営三田線『白金高輪駅』

2番出口より徒歩2分

・ちいばす（高輪ルート）

『高輪地区総合支所前』 または 『魚籃坂下』 より

徒歩2分

※駐車場はありません。駐輪場があります。