



「大人の発達障害の理解のために」

誰もが生きやすいまちを目指して、港区民の皆様が精神疾患や精神保健福祉について関心を持ち、その理解を深めてもらうために精神保健福祉講座を開催します。

本年度 第3回では、大人の発達障害がテーマです。

医療機関で診断は受けていなくても、日常生活の中で「人間関係でうまくいかないことが多い」「こだわりの強さから柔軟な対応がしにくい」「約束を忘れたり単純なミスを度々繰り返す」などでお悩みの方、またその周囲でお困りの方もいらっしゃると思います。そのような「生きづらさ」を「生きやすさ」に変えていくために、お互いに理解し、共に進むためのきっかけの場になればと考えます。

精神障害のある方やそのご家族、支援者には必要な情報として、また、一般の区民の方々には、障害に対する理解の一助としてぜひご参加ください。

多くの皆様のご参加を心より願っています。



日 時 令和4年11月6日（日）
午後2時～4時

場 所 港区立精神障害者支援センター（あいはーと・みなと）
5階はーとホール
港区高輪1丁目4番8号

Zoom 参加
申込フォーム

講 師 昭和大学 発達障害医療研究所 所長
准教授 太田 晴久 先生（精神科医）



申し込み 1. 会場参加をご希望の方は電話でお申し込みください。
※会場内に手話通訳を配置しますが Zoom ではご覧頂けません。
2. Zoom 参加をご希望の方は QR コードを読み取り、
申込フォームから申し込みください。
(〆切：11/5 の 17 時)

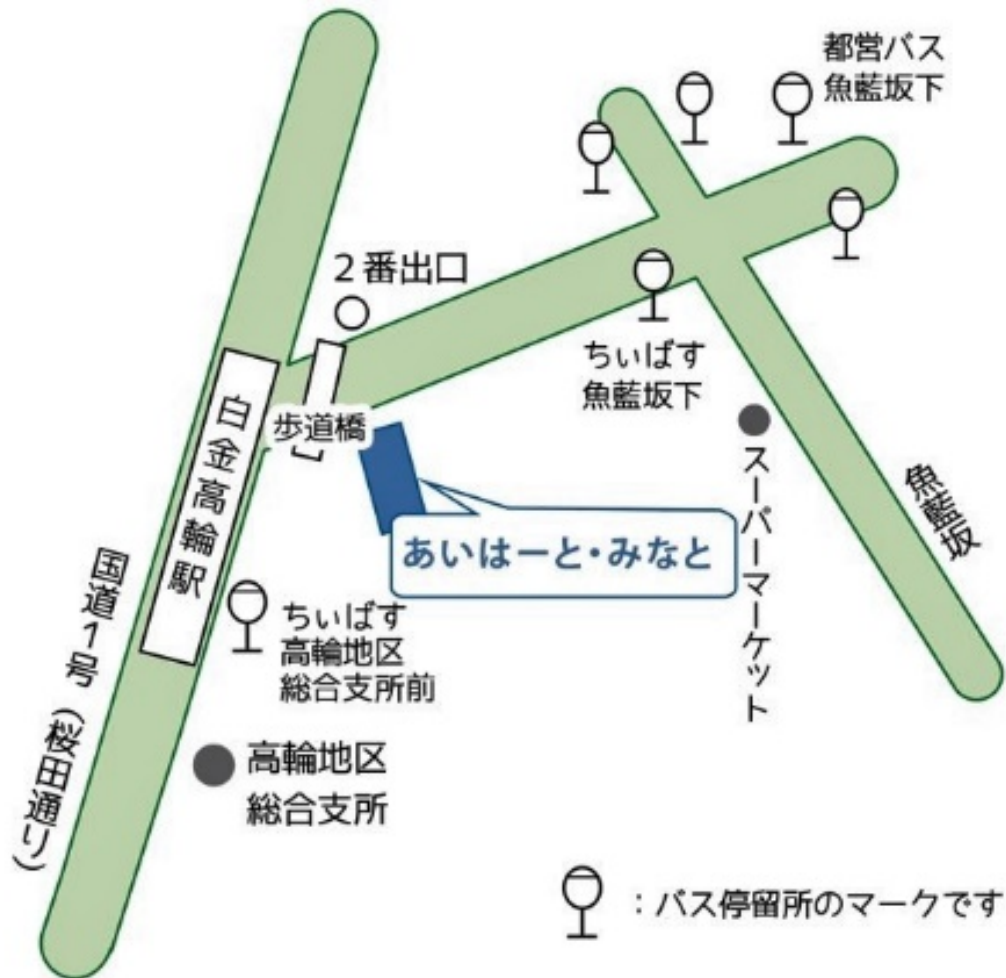
定 員 会場 20 名、Zoom 100 名（申込順）

問合せ先 地域活動支援センター（担当 くしびき 櫛引・たかしま 高島・いしばし 石橋）

TEL : 03-5424-1392

FAX : 03-5424-1391

案内地図



交通案内

・東京メトロ南北線・都営三田線『白金高輪駅』

2番出口より徒歩2分

・ちいばす(高輪ルート)

『高輪地区総合支所前』 または 『魚籃坂下』 より

徒歩2分

※駐車場はありません。駐輪場があります。