

利用の自粛要請解除について

国の緊急事態宣言解除に基づく東京都の緊急事態措置の緩和にあわせて、利用の自粛要請についても解除します。

ご協力ありがとうございました。なお、感染拡大防止の観点から、当面の間、以下の留意事項について、ご理解、ご協力をお願いいたします。

① 来館前、来館時

- ・ 3 F 入口での検温・体調確認にご協力ください。複数名が同時に来館された場合は、傘立て付近に丸椅子を準備して待機していただきます。
- ・ 37.5度以上の発熱があった場合、息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさがある場合、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合は来館をお控えください。
- ・ 受付での確認後、手指洗淨・消毒をしてください。退出後に再度入館する際も、その都度、手指洗淨・消毒をお願いいたします。
- ・ 施設利用中はマスクの着用をお願いいたします。※来館時所持されていない方には、お渡しいたします。
- ・ 相談室を使用する際は密閉を避ける為に、1時間毎に5分程度喚起を行います。

② オープンスペースの利用時

- ・ ソーシャルディスタンス（1.5m程度）を保持できる間隔に予め椅子を配置しておりますので、間隔をあけてご利用ください。
- ・ 換気の為、オープンスペースと講習室は1時間毎に5分程度喚起を行います。
- ・ 冷蔵庫、電気ポット、電子レンジは手指消毒の上でご使用ください。氷の製造と麦茶の設置、コーヒー等の設置は行いません。
- ・ 静養室は、簡易ベットの上の敷布団を一時的に撤去し、簡易ベットにビニールシートを引いています。使用後はビニールシートに次亜塩素酸ナトリウムによる清拭消毒を毎回実施します。

③ プログラムの実施について

当面の間、以下のプログラムを先着順の事前申込制とします。

申込期間は、実施日 14 日前から前日までとします。定員に満たない場合は当

日の参加申込を受け付けます。

申込期間は、実施日 14 日前から前日までとします。定員に満たない場合は当日の参加申込を受け付けます。

■事前申込制を実施し新たに定員を設けるプログラム

- ・ SST（定員 6 名）
- ・ 元気回復行動プラン（定員 6 名）
- ・ 演劇部（定員 6 名）
- ・ ヨガ教室（定員 5 名）
- ・ ソーイングクラブ（定員 7 名）
- ・ ハンドメイド（定員 6 名）
- ・ ストレッチ&リラクゼーション（定員 5 名）
- ・ いやしの美容塾（定員 5 名）

■事前申し込みの必要ないプログラム

- ・ 卓球（実施日：実施日に変更があります。予定表をご確認ください。）
- ・ 健康相談
- ・ みんなで話そう

■従来通り事前申込制を行うプログラム

- ・ ピアカウンセリング、パソコン教室、さをり織教室、IMR、精神科医相談

■その他

- ・ 家族懇談会と栄養講座については、年度後半に実施予定のため、その時の状況により実施方法を決め、ご案内します。
- ・ 精神保健福祉講座については別途お知らせいたします。
- ・ 「昼食会」「夕食会」「茶道」は、8 月から段階的に実施できるよう準備をしています。